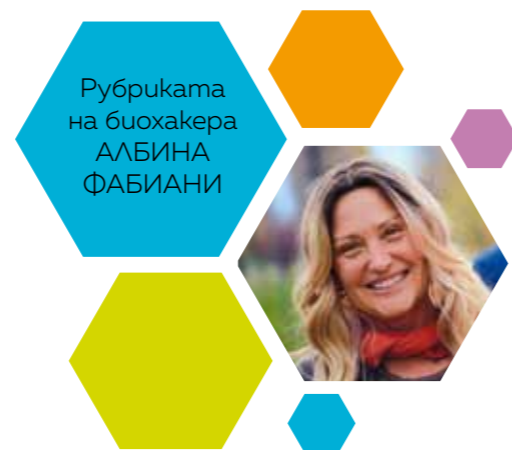


В рубриката „Нова клетка“ даваме думата на Албина Фабиани, специалист по нутриционална епигенетика, да ни разкрие тайните на здравето. Хората, които посещават „Програма „Нова клетка“ на Фабиани, забравят какво е сърдечна недостатъчност, хашимото, мигрена и десетки други болестни състояния. Отслабват трайно, чувстват се заредени с енергия.



# ВИТАМИНИ ЗА ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ

Ортомолекулярната медицина ги използва, за да се постига баланс на невротрансмитерите в мозъка



разпространена при пациенти с депресия, безпокойство и нарушения на поведението. Натрапчивото мислене често се среща при тревожните разстройства, но не е достатъчно, за да се диагностицира обсесивно-компулсивно разстройство (OCD), освен ако не е толкова тежко, че дълбоко да променя поведението на индивида.

## СВРЪХСТИМУЛ

Ортомолекулярната медицина е медицина, която чрез употребата на специфично количество и комбинация от витамини възстановява биохимичния баланс в тялото. Използва се с голям успех при много заболявания – автоимунни, сърдечни, инфекциозни, бъбречни, чернодробни, рак, диабет, епилепсия, остеопороза, за ДНК корекция, при натрупване на тежки метали, както и при всички психични проблеми, включващи тревожност, тежка депресия, биполарно разстройство, следродилна депресия, хормонална депресия, други ендогенни депресии, пристрастяване към различни субстанции и други.

Тук ще се спрем по-подробно на така наречените психични заболявания.

Психичните разстройства и често променливите поведения нерядко са с прекриващи се диагнози и имат почти еднакви профили на нутриционален дисбаланс. Състоянието на тревожност например обикновено е съпроводено с депресия. Хората с тежка депресия имат негативни и даже суицидни мисли, агресивност, тъга, рядко се усмихват и се затварят в себе си. Суицидната склонност е много

Хората с пристрастяващо се поведение често имат и дисфункция на настроението, нарушения на поведението или шизофрения.

Пристрастяващото поведение варира от употребата на наркотични вещества и алкохол до хазарт, сексуална зависимост, натрапливост.

Постоянната тревожност често е свръхстимулирано състояние и в напреднал стадий става разрушителна. Тя може да бъде свързана с фобийни разстройства и шизофрения. Прекалено стимулираните състояния на безпокойство/тревога не са продуктивни. Обратно, при биполарна/маниакална депресия прекалено стимулираните състояния (мания) често са продуктивни - великите художници са рисували шедевър за една нощ.

При депресията и хроничното безпокойство често липсва концентрация, в тежките случаи е постоянна и може да променя мисловния процес. Последното е компонент на хиперактивност с дефицит на вниманието (ADHD). Абсолютната липса на концентрация често се дължи на блокиране на мисловния процес за дълго, което пък е разпространено при натрупване на тежки метали в организма.

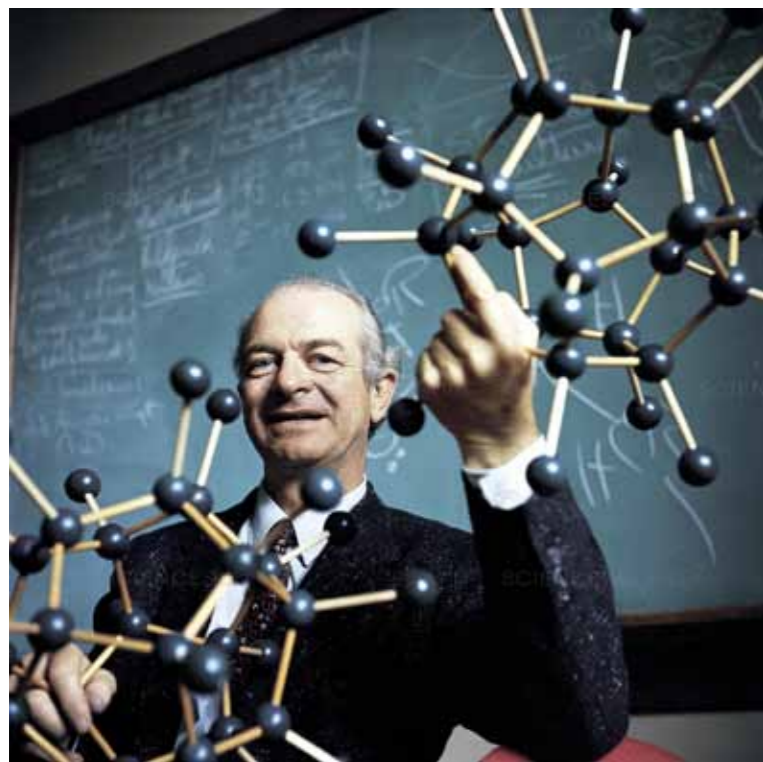
Раздразнителност и агресив-

ност откриваме при много категории психични заболявания. Гневът е продукт на депресия и хипогликемия едновременно. Често той може да прерасне и в претъпно поведение.

## ДЕФИЦИТ

При всички гореописани примери имаме налице синдром на дефицит на невротрансмитери, които пряко или косвено стимулират мозъка. (Още - в брой 6/2018 на Списание 8.) Да разгледаме депресията - тя е класически пример за синдром на невротрансмитерна недостатъчност. Текущи проучвания в сферата на ортомолекулярната медицина сочат, че депресията се причинява от намален приток на мозъчни невротрансмитери. Главните сред тях са серотонинът и катехоламините (допамин, норепинефрин и епинефрин).

При борбата с психичните разстройства конвенционалните медикаментозни лечения се опитват да увеличат синаптичната наличност на един или два невротрансмитера. За да си свършат работата обаче, тези лекарства зависят от вече натрупано достатъчно количество невротрансмитери и така влизаме в омагьосан кръг. В клиничната практика при много пациенти лекарствата или поначало не работят, или спират да действат с течение на времето. Това често води до увеличаване на дозата или до смяната на едно лекарство с друго. Но така проблемът с невротрансмитерите не се решава и много пациенти с разстройства остават хванати в капана на хроничната невротрансмитерна недостатъчност.



## ЛАЙНЪС ПОЛИНГ - БАЩАТА НА ОРТОМОЛЕКУЛЯРНАТА МЕДИЦИНА

**Л**айнъс Полинг е двукратен носител на Нобелова награда, една за мир и една за химия. През 1968 година въвежда термина „ортомолекулярна медицина“. Ортомолекулите са витамини, микроелементи, минерали, аминокиселини, хормони и други биовещества. Той открива, че при набавянето на допълнителни дози от тях в човешкия организъм значително се подобрява физическото състояние и дори с ортомолекули-те може да се лекуват тежки заболявания. Полинг изпробва своята теория върху самия себе си. В продължение на четвърт век приема всекидневно огромни дози витамин С и в цветущо здраве доживява до 94-годишна възраст. В началото на хилядолетието е обявен за един от най-влиятелните химици, променили завинаги начина, по който се борим с вирусите.

### РЕШЕНИЕ

Ортомолекулярната медицина предлага решение. То се основава на факта, че важните при разстройствата на настроението и поведението биохимични синдроми са тези, които в крайна сметка влияят върху производството, освобождаването, инхибирането и сигналната трансдукция на невротрансмитерите. Различни групи сред хората с ментални разстройства имат различен специфичен биохимичен дисбаланс. При някои е налице недостиг на есенциални мастни киселини, нутриционална недостатъчност, дисгликемия, непоносимост към гадени храни, храносмилателни проблеми, малабсорбция, дефицит на витамин В3, В6 или С, натрупване на тежки метали, недостиг на цинк, мозъчен хипотиреоидизъм и хипоагрия. Ортомолекулярната медицина играе ключова роля в лечението на всички горепосочени психични проблеми. Целта ѝ е да коригира причинителите, които влияят върху биохимията на мозъка.

За да произведе невротрансмитери, мозъкът се нуждае от адекватни нива на метилиране. Метилирането е основна химическа реакция, включваща наред с други неща и производството на невротрансмитери в промоторния регион на ДНК. Пониженото метилиране е широко разпространено при всички психични разстройства. Синдромът на понижено метилиране е синдром на невротрансмитерна недостатъчност!

В нашата практика с ортомолекулярна медицина сме се сблъскали с много пациенти с психични разстройства, при които налице е компрометирано метилиране. Ясно е, че някои мозъчни пъти-

ща са свръхстимулирани, докато други са потиснати.

Разбира се, всеки пациент е различен - някои са с ниско ниво на серотонин спрямо катехоламините (допамин, норепинефрин, епинефрин), при други е обратното. Като предизвикаме ефективно метилиране, осигуряваме механизъм, който преодолява дефицита на невротрансмитери точно в областите на мозъка, които не са достатъчно стимулирани.

### ВИТАМИНИ

Ортомолекулярното третиране например с витамин В12, фолиева киселина и други хранителни вещества успешно възстановява метилирането.

Ортомолекулярното лечение стимулира врогената способност на мозъка да „решава“ кои специфични мозъчни пътища се нуждаят от невротрансмитери. Това е в пряк контраст с конвенционалните психотропни лекарства, чието влияние върху гадени мозъчни пътища е фиксирано, неадаптивно и често със странични ефекти.

Ортомолекулярната терапия предизвиква специфични биохимични реакции в организма с цел предотвратяването и лекуването на болести от различно естество. Мога смело да заявя, че чрез правилната употреба на витамини, различни нутриционални вещества и здравословни практики (започвайки от средна възраст) всеки може да добави 25 и дори 35 качествени години към живота си.

Още за „Нова клетка“:  
[www.programa-nova-kletka-bg.com](http://www.programa-nova-kletka-bg.com)  
В следващия брой четете:  
??????????

НЕРВНОСТ, РАЗДРАЗНИТЕЛНОСТ,  
НАРУШЕНИЯ НА СЪНЯ

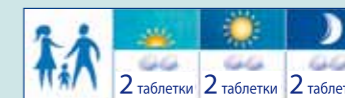
ИМАТЕ  
ПРОБЛЕМИ  
СЪС СЪНЯ?



ПРИЧИНАТА  
МОЖЕ ДА Е СТРЕС!

Седатиф ПС намалява стреса през деня,  
за по-добър сън през нощта.

- По 2 таблетки, 3 пъти на ден. Таблетките се държат в устата до пълното им разтваряне. Деца под 1 година: таблетката се разтваря в малко вода преди прием.



- Не предизвиква сънливост през деня.
- Без привикване.



Седатиф ПС е хомеопатичен лекарствен продукт, традиционно използван за лечение на нервни състояния и емоционален дисбаланс. Преди употреба прочетете листовката! A317/11.01.2018

